

“

Les Bois de Louzac

*Préserver notre belle nature
et la mettre à l'honneur*

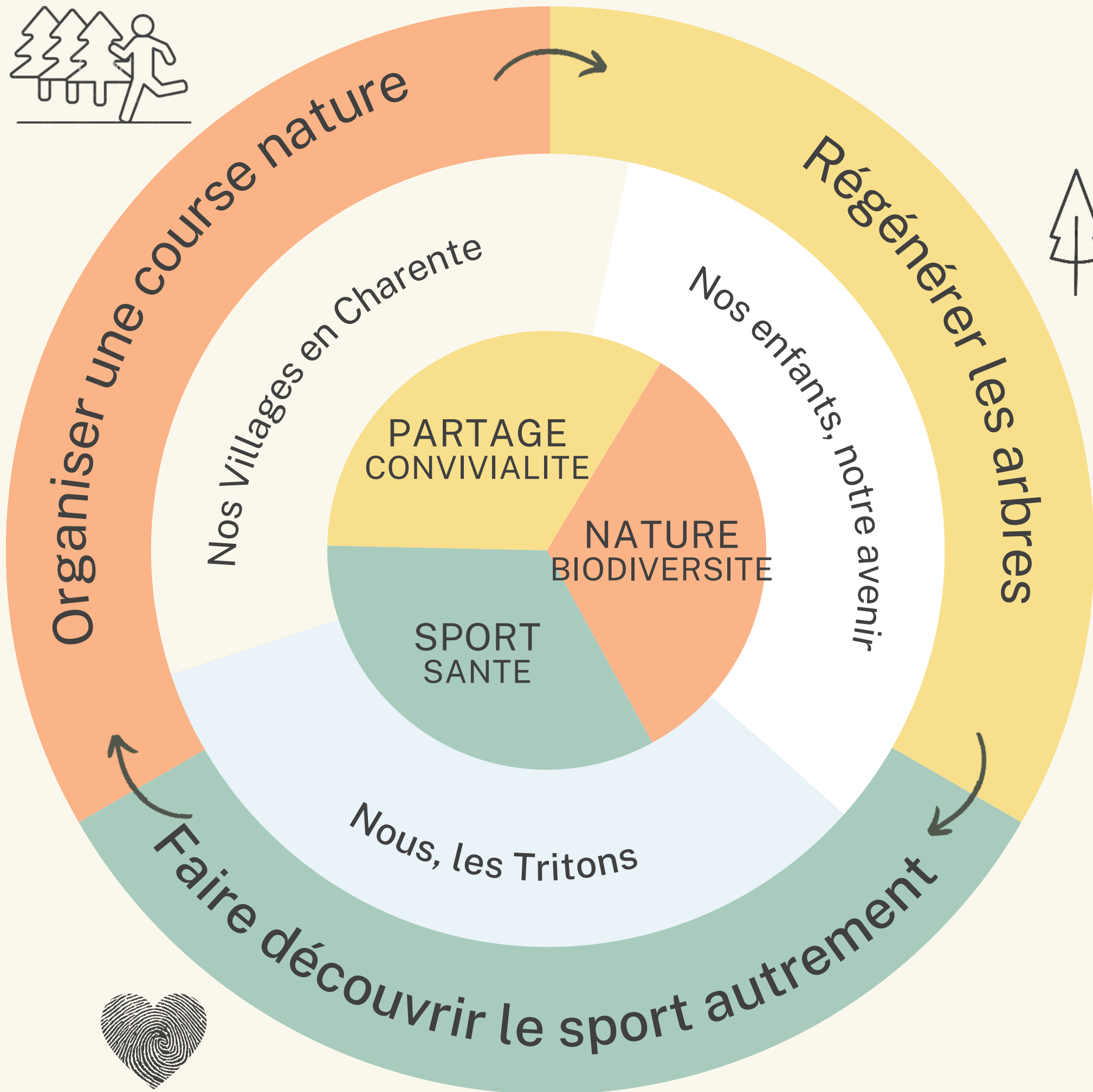


”

NOTRE PROJET

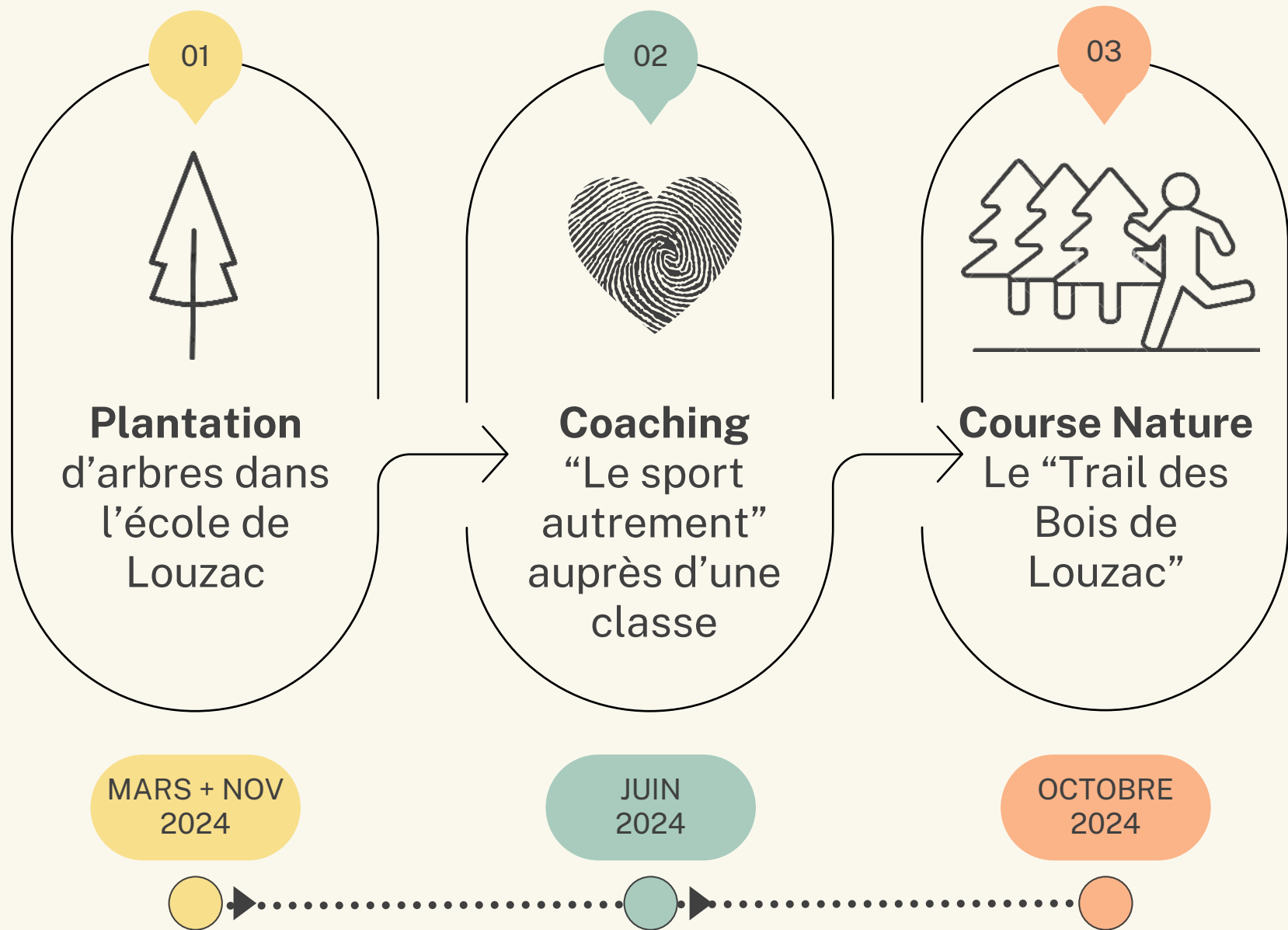
*Planter des arbres aujourd'hui,
avec les enfants de l'école de Louzac,
pour préserver notre belle nature,
qui est notre terrain de jeu
et que nous, les Tritons,
souhaitons mettre à l'honneur en
organisant une course nature.*





NOTRE PROJET

“LES BOIS DE LOUZAC”



Événement de clôture en novembre 2024
Rassemblons nous pour célébrer !



FOCUS SUR LA PLANTATION D'ARBRES

QUOI ?
Un verger

OU ?
Ecole primaire de Louzac

QUAND ?
Vendredi 15 mars 2024
+ une 2e phase en novembre

PAR QUI ?
Les élèves de l'école

COMMENT ?
Projet éducatif soutenu par
le Directeur de l'école

COMBIEN ?
10 arbres fruitiers
d'essences anciennes et
traditionnelles



FOCUS SUR LE COACHING

“LE SPORT AUTREMENT”

QUOI ?
Des séances
d'accompagnement au sport

QUAND ?
Mai/juin 2024

COMMENT ?
Animation par le coach des
Tritons du Grand Cognac,
diplômé d'état (DJEPS)

OU ?
Ecole primaire de Louzac

POUR QUI ?
Les élèves de l'école

POURQUOI ?
Transmettre les valeurs du
sport pour tous, le respect
d'autrui et de la nature



FOCUS SUR LE TRAIL DES BOIS DE LOUZAC

QUOI ?

Une course nature
3e édition

OU ?

Louzac Saint André (16)

QUAND ?

Dimanche 6 octobre 2024

POUR QUI ?

Tous : adultes, enfants,
trailers, débutants,...

COMMENT ?

Organisation par les Tritons
du Grand Cognac, avec le
soutien de la commune

COMBIEN ?

500 participants attendus

Notre raison d'être

Se faire plaisir en pratiquant des sports de nature et enchainés, dans la convivialité, le partage, quelque soit le niveau et les ambitions

Association créée
en 2017

130 adhérents
avec plus de femmes que
d'hommes :-)

Natation, Vélo, Course
à pied, et une multitude
de possibilités

Et notre fierté : un
entraîneur, salarié à
temps plein

